

Hygiene Tipps

Um Sie und andere vor viralen Infekten zu schützen beachten Sie bitte die folgenden Tipps:



Bitte niesen oder husten Sie in Ihren Unterarm oder benutzen Sie ein Taschentuch.



Bitte vermeiden Sie es, mit Ihren Händen Ihr Gesicht zu berühren- insbesondere Mund, Augen und Nase.



Halten Sie Abstand zu anderen Menschen.
Insbesondere zu Menschen, die husten oder niesen.



Vermeiden Sie den direkten Kontakt mit anderen Menschen (z.B. Händeschütteln, Umarmen)



Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gewissenhaft (mind. 20 Sekunden) mit Seife und Wasser.
Insbesondere nach dem Niesen oder Husten.