

Anziehen mit medi Butler

Tipps und Tricks

1. Schritt



Legen Sie den Kompressionsstrumpf in den Einstiegsbügel ein. Die Strumpfspitze zeigt dabei nach vorne. Schlagen Sie den oberen Rand des Strumpfes nach außen über den Schaftbogen.

2. Schritt



Streifen Sie den Strumpf so weit über den Einstiegsbügel, bis die Fußspitze am Bügelrand erscheint.

3. Schritt



Stellen Sie nun den medi Butler auf den Boden. Schlüpfen Sie mit den Zehen voran in die Fußspitze des Strumpfes. Zur Stabilisierung ist zu empfehlen, sich an einem festen Gegenstand abzustützen (z. B. Tisch, Wand).

4. Schritt



Nun können Sie mit dem Fuß in den festen Stand „durchtreten“. Noch mal kurz kontrollieren, ob Fußspitze und Ferse auch richtig sitzen.



5. Schritt



Durch wiederholtes Ziehen und Nachgeben an beiden Haltegriffen, können Sie den Strumpf nun bequem Richtung Knie streifen.

6. Schritt



Unterhalb des Knies kippen Sie den medi Butle einfach leicht nach hinten weg und stellen ihn zur Seite.

7. Schritt



Zum Schluss streifen Sie den Kompressionsstrumpf gleichmäßig nach oben. Dabei bitte darauf achten, den Strumpf Stück für Stück nach oben zu legen, ohne ihn zu raffen oder zu ziehen.

medi. ich fühl mich besser.