

## Pflegehinweise ...für Ihren Kompressionsstrumpf



### Die Pflege ist so einfach

... dass sie so selbstverständlich wie das tägliche Zähneputzen werden kann.

### Waschhinweise für das richtige Reinigen von Kompressionsstrümpfen:

- -Waschen Sie Ihre Kompressionsstrümpfe täglich.
- -mediven Kompressionsstrümpfe können in der Waschmaschine bei 40° im Feinwaschprogramm gewaschen werden.
- Verwenden Sie für die Wäsche nur Feinwaschmittel. Auf Weichspüler verzichten, denn dadurch können Poren verschlossen und Fasern verklebt werden.
- Kompressionsstrümpfe nie in der Sonne oder auf der Heizung trocknen.
- Die meisten mediven Modelle sind für den Wäschetrockner (im Schongang) geeignet.
- Kompressionsstrümpfe bitte nicht chemisch reinigen lassen, nicht bügeln oder chlören.
- -Besonders schonend reinigen Sie Ihre Kompressionsstrümpfe mit dem **Wäschenetz**.

### Waschtipps für zwischendurch und für die Reise:

**Tägliches Waschen mit der Waschmaschine ist für die meisten Menschen nicht praktikabel und auch unter umwelttechnischen Aspekten nicht zu empfehlen. Kompressionsstrümpfe mit der Hand zu waschen, ist kein großer Aufwand, sodass die Handwäsche bald in den Alltag integriert werden kann wie das tägliche Zähneputzen.**

- Das Waschbecken mit Wasser füllen
- Waschpulver oder spezielle Waschmittel für Kompressionsstrümpfe (**medi clean**) dazu geben
- kurz einwirken lassen
- durchwaschen
- spülen
- die nassen Strümpfe in ein Handtuch einwickeln
- dieses „Paket“ auf den Boden legen und mit den Füßen flach treten, sodass so viel Feuchtigkeit wie möglich aus dem Strumpf in das Handtuch gedrückt wird
- anschließend die Strümpfe aus dem Handtuch nehmen und aufhängen
- bis zum nächsten Morgen trocknen lassen
- fertig!

### Warum sollten medizinische Kompressionsstrümpfe täglich gewaschen werden?

Neben den hygienischen Gründen spielt die Kompression, die durch die Dehnung am Bein etwas nachlässt und durch das Waschen und Trocknen wieder zurückkehrt, eine große Rolle dafür, dass die Strumpf-Individual-Maße des Kunden exakt bleiben. Nur ein frisch gewaschener Strumpf wirkt am Bein, denn durch den Waschvorgang nimmt der Strumpf, der beim Tragen der Anatomie des Beines etwas nachgibt, seine ursprüngliche Form wieder an. Wer seinen Strumpf tagelang nicht wäscht, wird nicht den nötigen Druck auf den Beinen haben, um von einer Kompressionstherapie zu profitieren. Darüber hinaus behält der Strumpf durch das tägliche Waschen seine Spannkraft und Druckeigenschaften für die Dauer von sechs Monaten.

Übrigens ist eine Zweitverordnung aus hygienischen Gründen in Absprache mit dem Arzt möglich.